

# LÄPI KRIISIEN

NUORISOBAROMETRI 2022



Kansikuva:  
Sara Bruun

# Nuorisobarometri

- Kyselytutkimus 15-29-vuotialle nuorille vuodesta 1994
- Tietoa arvoista, asenteista ja näkemyksistä
- Täydentää rekisteri- ja hyvinvointitietoa sekä koululaiskyselyjä
- Nuorisopoliittinen merkitys ja akateeminen korkeatasoisuus



# Nuorisobarometri 2022

- Teema: resilienssi ja elämä epävarmuuksien ajassa
- Aikasarjat: epävarmuudet, arki, elämään tyytyväisyys, yhteydenpito kavereihin, yhteenkuuluvuus, institutionaalinen luottamus ja päihdeasenteet
- Tiedonkeruu: 1864 puhelinhaastattelua 19.1.-27.2.2022

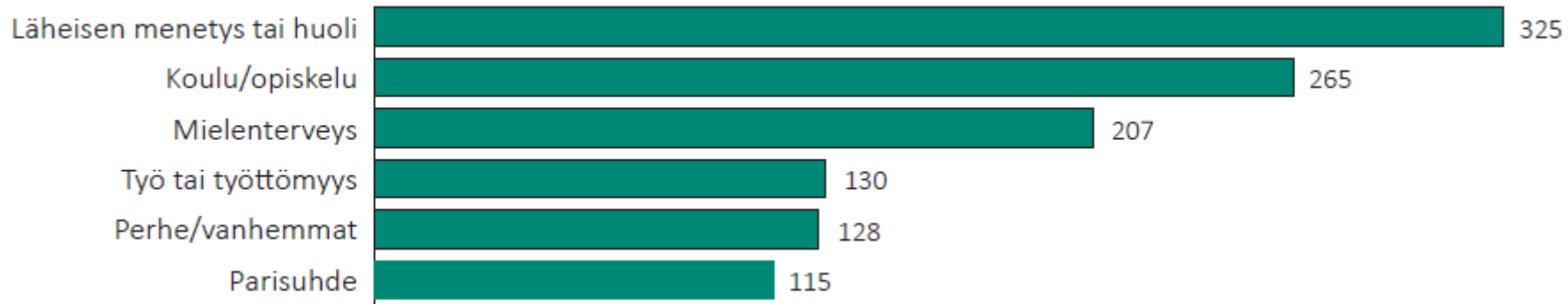


# Resilienssi = selviytyä kriiseistä odotettua paremmin

- Nuoret ja resilienssi tutkimuskirjallisuudessa?
- Valtaosa suomalaisnuorista arvioi resilienssinsä vahvaksi kansainvälisessä vertailussa
- Valtaosa ei ole kuitenkaan kaikki. Polarisaatiota liittyen sukupuoleen, vähemmistöasemiin, sosiaalisiin suhteisiin ja koettuihin vastoinkäymisiin
- Resilienssi prosessina, joka muodostuu yksilöllisistä, yhteisöllisistä ja yhteiskunnallisista tekijöistä



# Resilienssi nuorten sanoin



## NUORTEN NIMEÄMÄT VAIKEAT TILANTEET.



## NUORTEN NIMEÄMÄT ASIAT, JOTKA AUTTAVAT SELVIITYMÄÄN VAIKEISTA TILANTEISTA.

# Ystävät ja resilienssi käytännössä

## ➤ Emotionaalinen tuki

*Sukulaisissa alkoholismia, vanhempien ero ja sen myötä sukulaissuhteiden menetyksiä. Ero avopuolisosta. Olen saanut ammattiapua ja käsiteltyä asiaa ystävien kanssa.*

## ➤ Seurallisuus

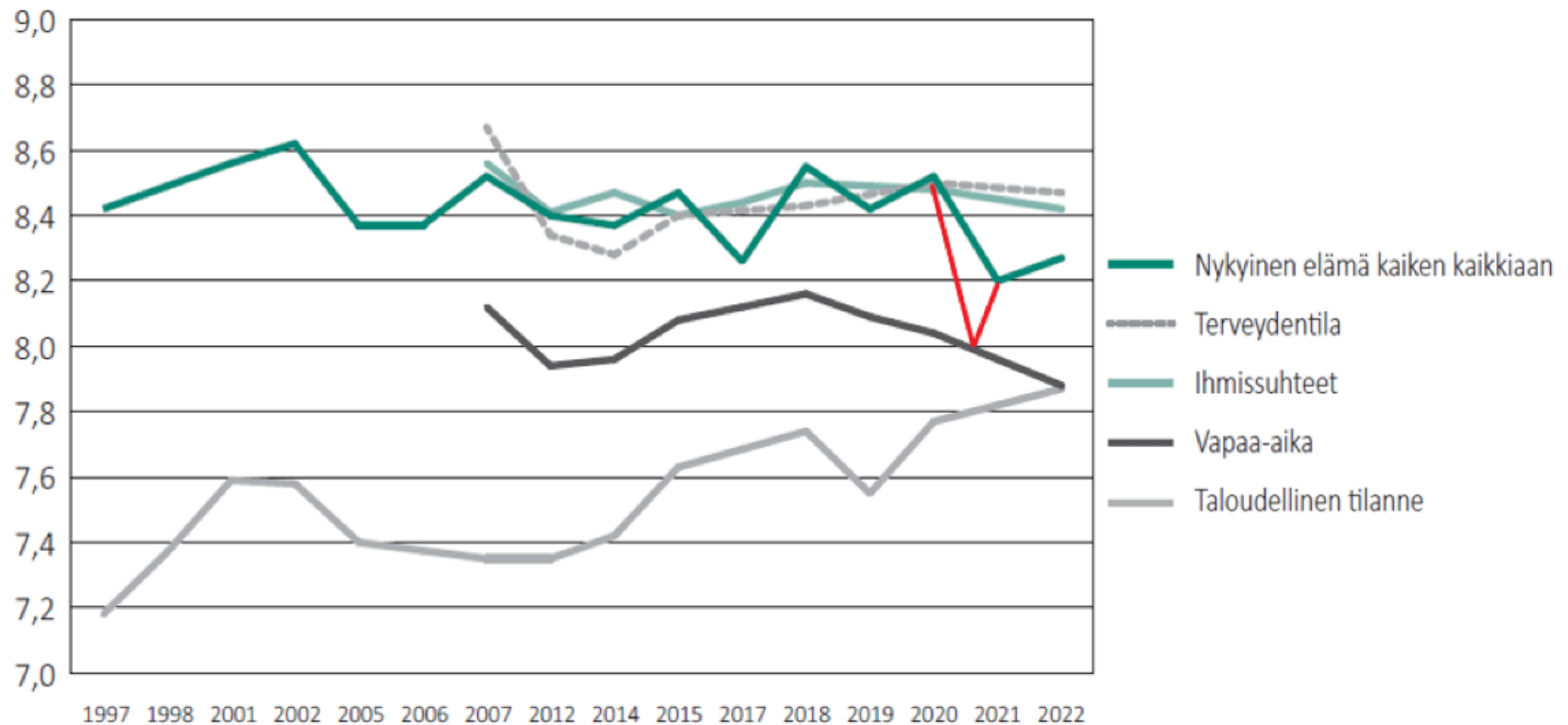
*Vanhemman kuoleminen, ja selviytymisenä muun perheen tuki. Seurustelukumppanin sairastuminen. Reflektoitumisessa ammattilaisen apu, kumppanin kanssa keskusteleminen. Kavereiden näkeminen sai ajatukset pois tilanteesta.*

## ➤ Vankkumaton luotto

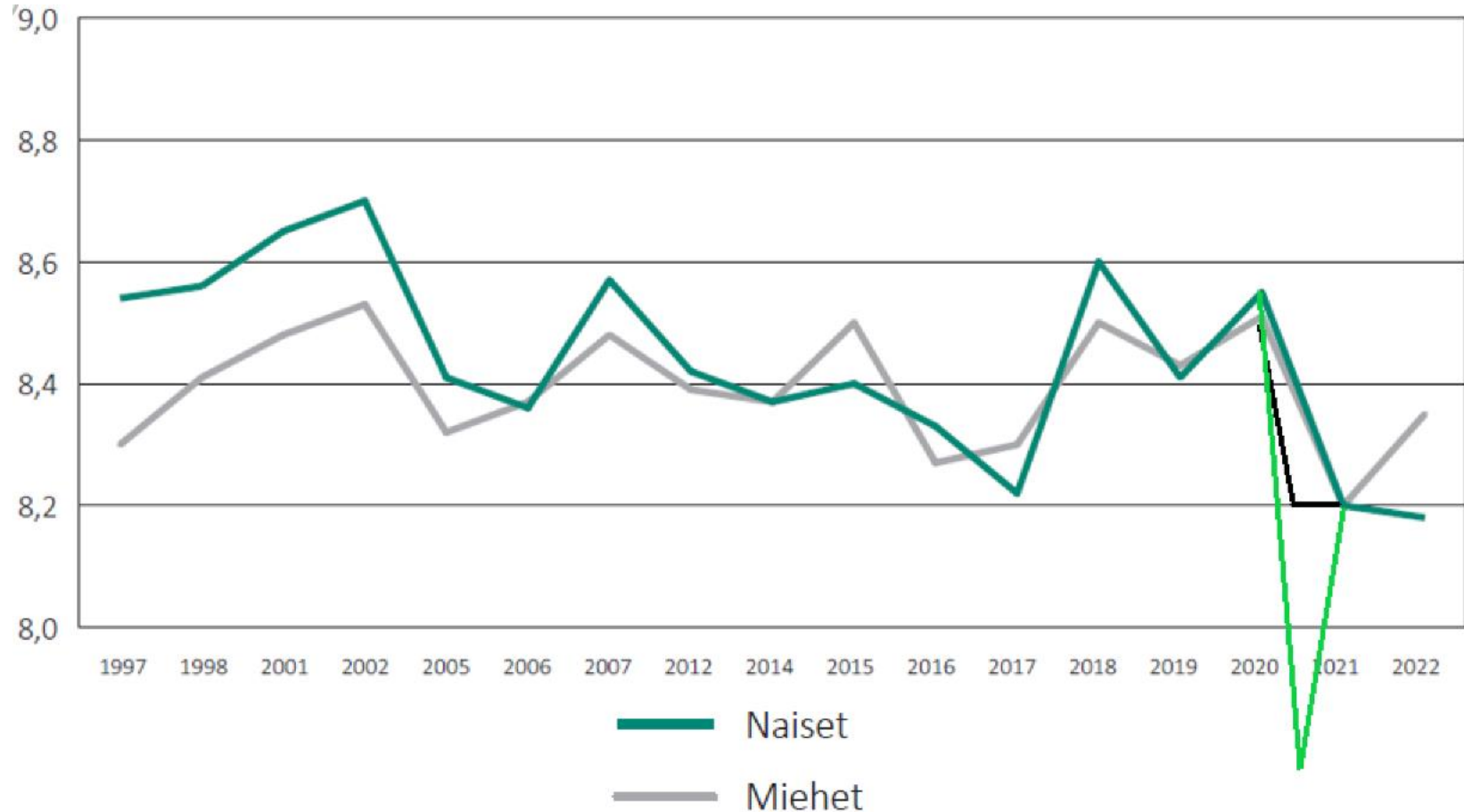
*Ystävät ja läheiset auttavat, jos on vaikeata. Ei nyt erityistä vaikeutta juuri nyt eikä muulloinkaan.*



# Elämään tyytyväisyys ja palautuminen



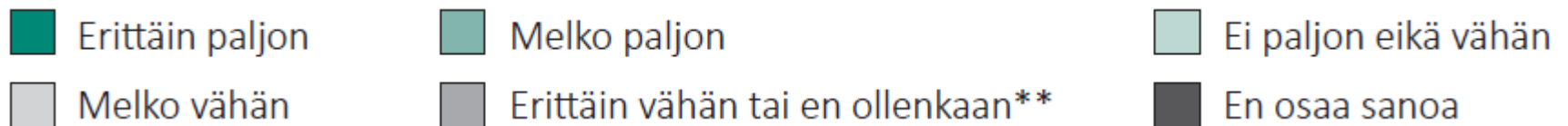
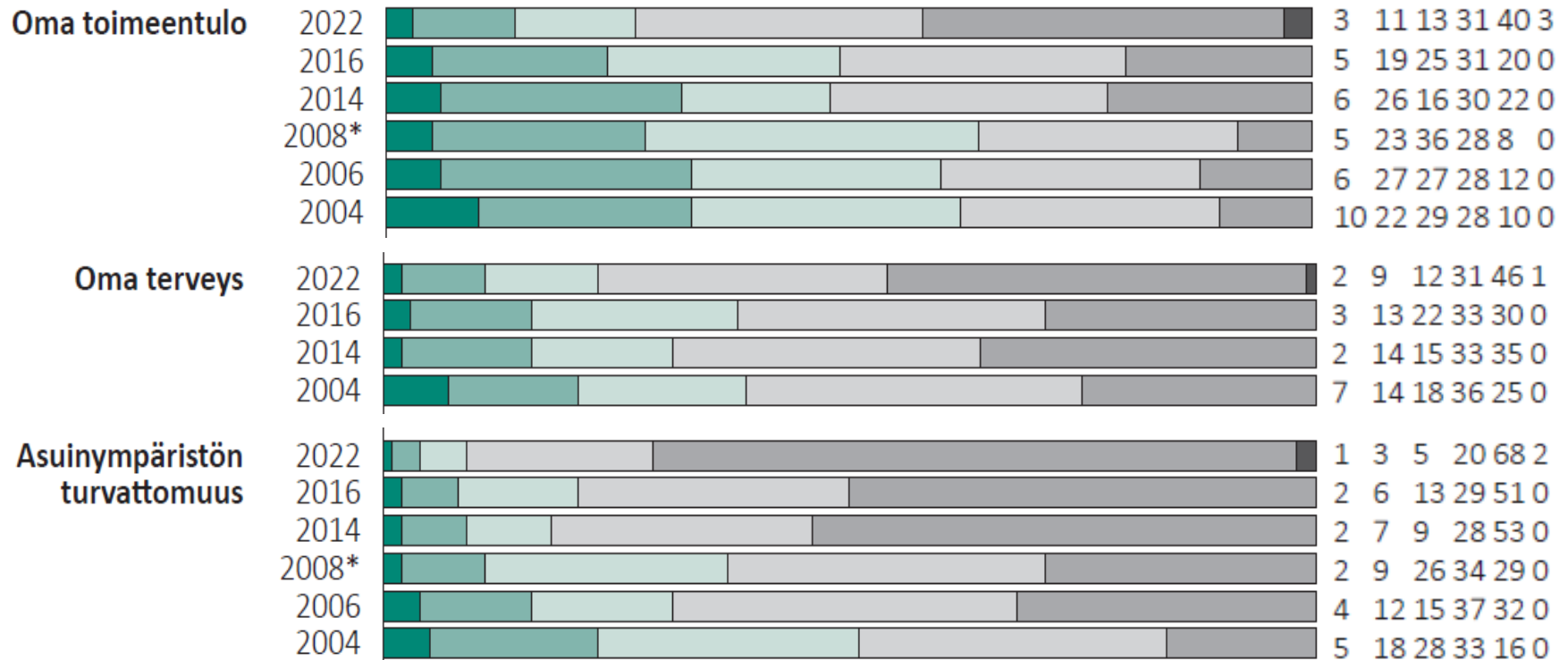
# Elämään tyytyväisyys ja sukupuoli



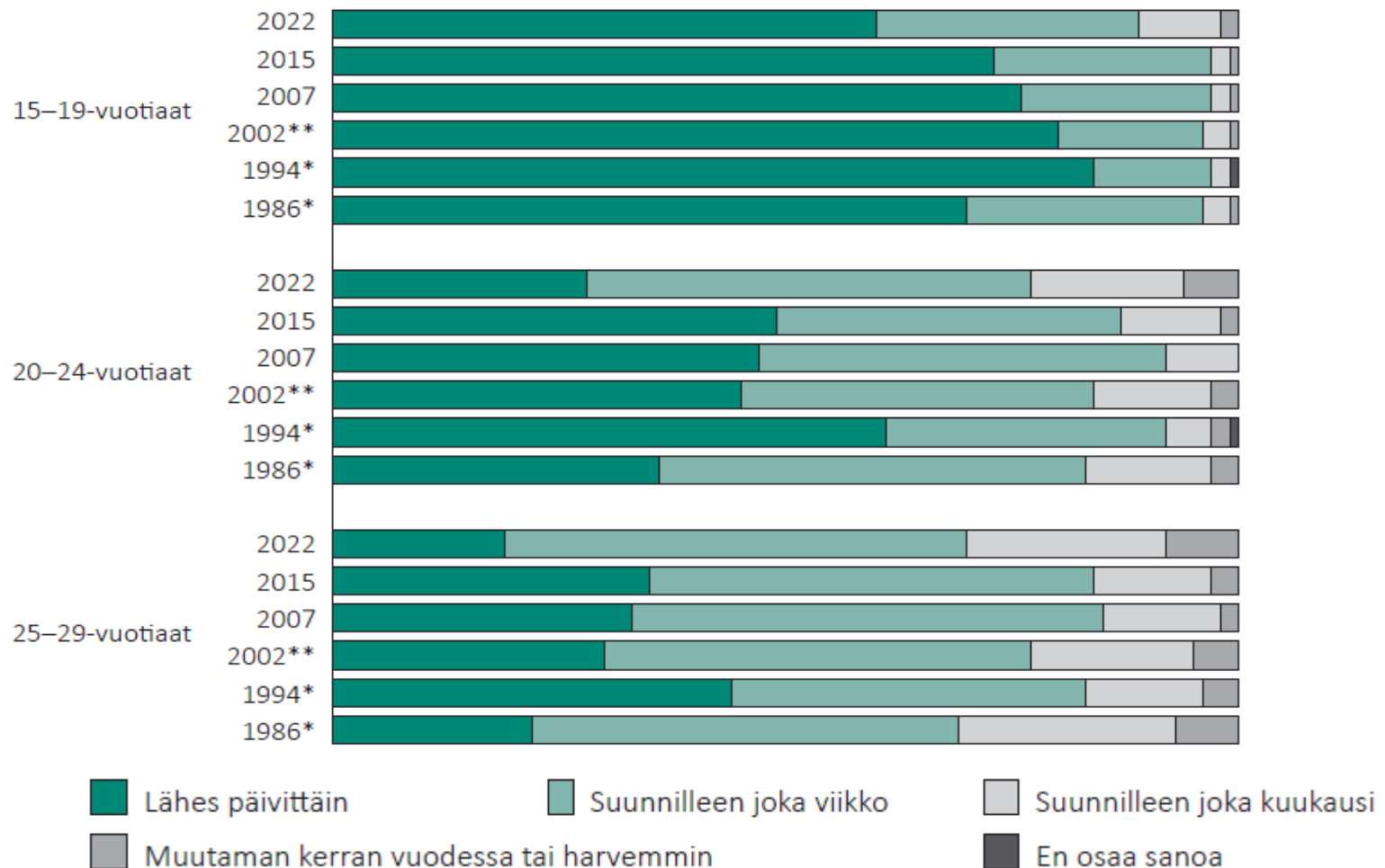




# Epävarmuuden ja turvattomuuden kokemuksia aiempaa vähemmän



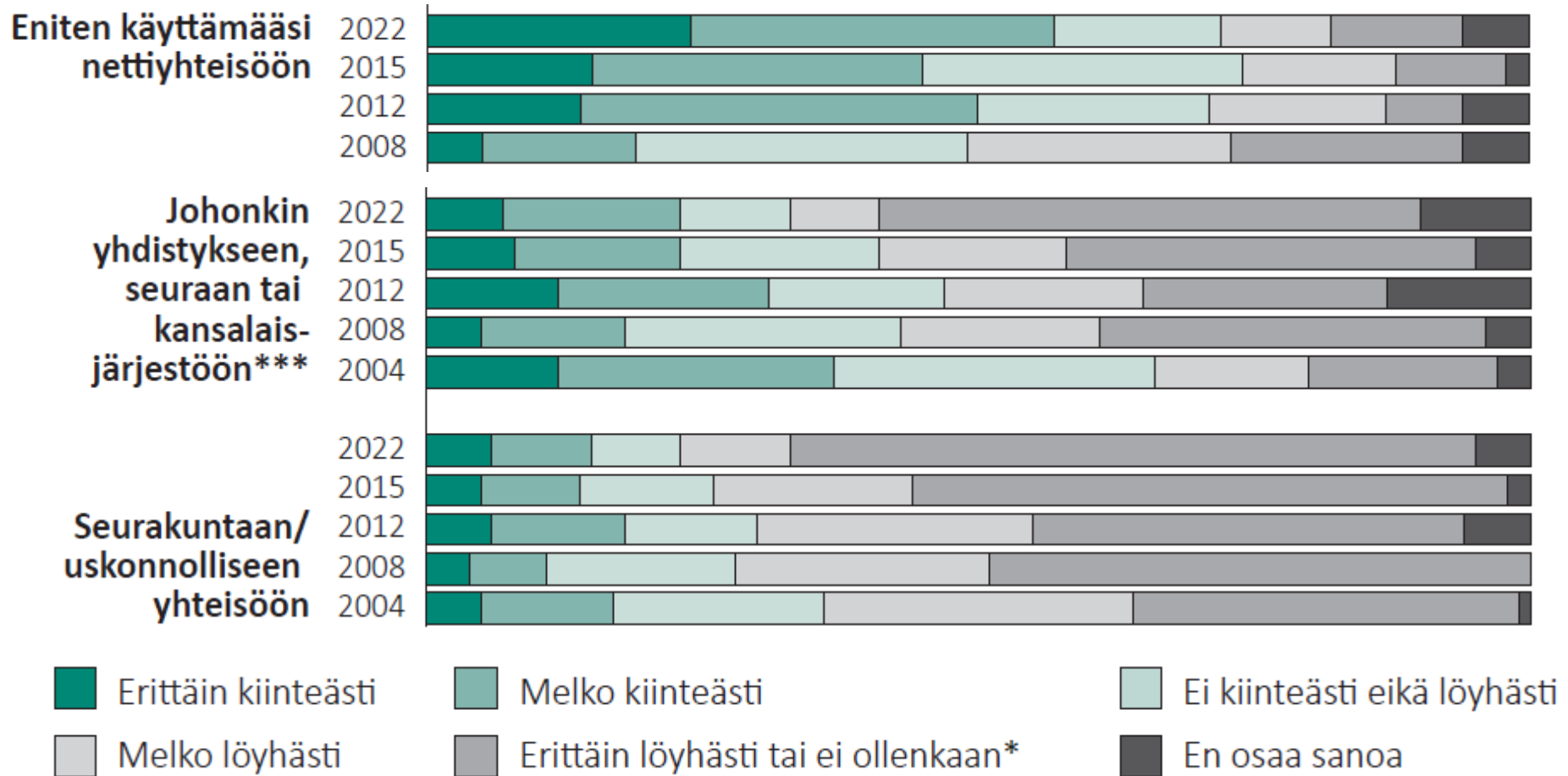
# Kavereiden tapaaminen muutoksessa?



# Yhteisökiinnikkeet haurastuvat iän myötä

	Perhe ja suku	Vertaiset	Kolmas sektori
<b>Vahva kuuluminen</b>	15–19-vuotias Vanhempainvapaalla Ei vähemmistökokemuksia	15–19-vuotias Mies Työssä oleva Ei vähemmistökokemuksia	15–19-vuotias Ruotsinkielinen Lukio/ylioppilas Yrittäjä
<b>Heikko kuuluminen</b>	25–29-vuotias Työtön Useita vähemmistö- kokemuksia	25–29-vuotias Ei opiskele/ei tutkintoa "Jotain muuta" tekevä Useita vähemmistö- kokemuksia	25–29-vuotias Työtön

# Yhteisökiinnittymisen muutoksia: omaehtoisuus ja digitaalisuus





# Mitä paljastuu, kun pöly lopulta laskeutuu?

- Barometriaineiston valossa tilanne näyttää väestötasolla melko hyvältä ja palautumista on tapahtunut
- Kaksi varausta:
  - Tarkempi tilanne selviää vasta myöhemmin ja myös toisenlaisten mittareiden kautta
  - Eriarvoistumiskehityksen mahdollinen voimistuminen
- Jatkuvat kriisit ja hienojakoisen seurannan tärkeys

