

Nuorisovaltuuston lausunto valtuustoaloitteeseen koskien pakollisia ulkovälitunteja

Espoon nuorisovaltuusto ei kannata ideaa pakollisista ulkovälitunneista peruskoululaisille. Alakoululaisten kaikki välitunnit ovat jo valmiiksi ulkovälitunteja. Koemme yläkoululaisen olevan kykeneviä punnitsemaan tauon sisällön sekä tunnistamaan oman tapansa rentoutua.

Ei olisi oppilaan edun mukaista pakottaa tätä hetkeksi ulos, jossa hän luultavimmin tekisi samaa kuin sisällä - eli katsoisi puhelintaan. Lyhyet välitunnit ovat kulta-aikaa myös koekertaukselle.

Espoon nuorisovaltuusto tunnistaa valtuuston huolen nuorten hyvinvoinnista. Koemme ajatuksen oppilaiden pakottamisesta ulos epärealistisena. Mielestämme ulkovälitunneista tulisi luoda oppilaille houkuttelevampia esimerkiksi tekemällä koulujen välituntialueista viihtyisämpiä.

Huoli lasten ja nuorten liikunnan puutteesta on aito. Mielestämme koulun liikuntasaleja voitaisiin hyödyntää. Sali/salit voitaisiin avata välituntien ajaksi oppilaiden käytettäviksi. Liikuntamuodot voivat olla niin vapaamuotoista kuin ohjattua.

20.2.2025

Iida Karjalainen
Nuorisovaltuutettu
Espoon nuorisovaltuusto