

Valtuustoaloite ulkovälituntien palauttamiseksi yläkouluihin

Espoon yläkouluissa ei ole enää ulkovälitunteja kuin osassa kouluista. Yläkoululaiset saavat itse valita, menevätkö välitunneilla ulos, mikä on johtanut siihen, että oppilaat viettävät koulupäivät kokonaan sisätiloissa. Jos nuori ei ulkoile juurikaan myöskään koulupäivien jälkeen, jää ulkoilu hyvin vähäiseksi.

Koska raikas ulkoilma virkistää ja välitunneilla tulee myös helposti liikuttua enemmän kuin sisällä, koko koulupäivän viettäminen sisällä vähentää todennäköisesti oppilaiden jaksamista ja heikentää keskittymistä oppitunneilla. Välituntien viettäminen sisällä lisää myös helposti päivittäistä aikaa, joka käytetään ruudulla ja somessa.

Kun välitunnit kuluvat kännyköillä, aivot eivät saa levätä oppituntien välillä, mikä myös heikentää koulussa jaksamista, keskittymistä ja oppimisen edellytyksiä.

Me Espoon kaupunginvaltuutetut esitämme, että Espoon yläkouluissa aletaan viettää jälleen kaikkia oppilaita velvoittavia ulkovälitunteja, ellei oppilaalla ole erityistä syytä viettää välituntia sisällä. Ulkovälituntien lisäksi voi olla sisävälitunteja, mutta määritellään jokin minimimäärä ulkovälitunteja, joita yläkouluissa tulee olla päivittäin tai viikoittain.

Espoossa 9.12.2024 Henna Kajava

Aaltonen Juri

Järvenpää Kaarina

Savela Sari

Keronen Jiri

Löyttyniemi Meri

Lahtinen Teemu

Nevanlinna Risto

Hopsu Inka

Saramäki Sara

Halkosaari Tommi

Nores Mia

Stenholm Elena

Hyrkkö Saara

Keisteri-Sipilä Elli

Valle Jaana

Poutala Mika

Aro Olli