

Valtuustoaloite yksinäisten päivästä

Yksinäisyys on pahimmillaan raastavaa, sosiaalista kipua. Erityisesti juhlapyhät saattavat entisestään voimistaa yksinäisyyden kokemusta. Viime vuosina joulun alla ja ystävänpäivänä onkin alettu huomioida myös heitä, joilla ei ole läheisiä tai ystäviä. Laajana yhteiskunnallisena ilmiönä yksinäisyys ansaitsisi oman teemapäivänsä, yksinäisten päivän, jota voisi viettää vuosittain ystävänpäivän aattona 13. helmikuuta.

Yksinäisyys on ongelma kaikissa ikäryhmissä. Myös parisuhteessa ja työpaikoilla koetaan yksinäisyyttä. Tilastokeskuksen (2022) mukaan lähes joka kolmas 16 vuotta täyttäneistä suomalaisista kokee itsensä koko ajan tai suurimman osan ajasta yksinäiseksi. Yksinasuvista yksinäisyyttä kertoo kokevansa peräti joka toinen.

Tuoreen kansainvälisen tutkimuksen mukaan 18–49-vuotiaat kokevat Suomessa yksinäisyyttä enemmän kuin samanikäiset aikuiset muissa Pohjoismaissa. Suomessa yksinäisyys on vertailumaita voimakkaampaa niin sinkuilla kuin parisuhteessa olevilla.

Viimeisimmät hyvinvointitilastot myös Espoosta osoittavat, että yksinäisyys on kasvanut niin aikuisväestön kuin lasten keskuudessa. Etenkin yksinäisyyttä kokeneiden poikien osuus on kasvanut.

Kunnan yksinäisyystyö voidaan jakaa eri kategorioihin: kodin tuki, varhaiskasvatus ja koulutus, rakentaminen, palvelut, kokeilut ja verkostotoiminta.

Yksinäisten teemapäivänä kaupungin toimialat voisivat huomioida teeman omassa toiminnassaan ja viestinnässään tai esimerkiksi jakaa tietoa niin yksinäisyyttä kokeville kuin vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille kuntalaisille.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Espoo alkaa viettää yksinäisten päivää ystävänpäivän aattona, helmikuun 13. päivä.

Espoossa 8.12.2025 Helena Marttila (sd.)

Aaltonen Juri

Värmälä Johanna

Immonen Ella

Rönni-Sällinen Annika

Ahloros Tiina

Sistonen Markku

Kokko Elina

Karimäki Johanna

Ali Habiba

Nurminen Minna

Saarentaus Elina

Juuti Sini

Lievonen Mikko

Hietanen-Tanskanen Ira

Stenvall Nora

Tiitinen Helena

Keisteri-Sipilä Elli

Kurri Vanessa

Nevanlinna Risto

Hukari Hanna

Elo Tiina

Peltoniemi Noora

Sielo Susanna

Gästrin Eva-Lena

Kauste Mika

Kerola Hannele

Manneh Petra

Poutala Mika

Järvenpää Kaarina

Miettinen Anja

Vehmanen Emma-Stina

Salovaara Taru

Nores Mia

Mäkäräinen Karoliina

Stenholm Elena