

Fullmäktige 18.05.2026 § 77

§ 77

## Motion om att fira de ensammas dag

Beredning och upplysningar:  
Ikäheimonen Taru  
Pajakoski Johanna  
fornamn.efternamn@esbo.fi  
Telefon 09 816 21

### Förslag

Föredragande  
Stadsstyrelsen

Fullmäktige antecknar redogörelsen för kännedom som svar på ledamot Helena Marttilas m.fl. motion 8.12.2025 om att fira de ensammas dag och konstaterar att motionen är slutbehandlad.

### Behandling

### Beslut

Fullmäktige:  
Stadsstyrelsens förslag godkändes enhälligt.

### Redogörelse

Helena Marttila och 35 andra ledamöter lämnade 8.12.2025 en motion om att fira de ensammas dag.

I motionen föreslås följande: På de ensammas temadag kunde stadens sektorer uppmärksamma temat i sin verksamhet och kommunikation eller till exempel dela information både till dem som upplever ensamhet och till invånare som är intresserade av frivilligarbete.

### Svar på motionen

- Staden stöder organisationers verksamhet med låg tröskel och frivilligarbete för att nå ensamman.
- I daghem och skolor är identifiering av ensamhet en del av vardagen, medan idrotts- och kulturtjänsterna erbjuder avgiftsfria väntjänster.
- Invandrartjänsterna och Hello Espoo-verksamheten hjälper nya invånare att hitta tjänster och lära känna människor.
- Förslaget om att fira de ensammas dag 13.2, dagen före Alla hjärtans dag, tål att tänka på, men lanseringen av en ny temadag kräver interna resurser och omsorgsfull kommunikation.

Motionen lyfter på ett bra sätt fram den ökade andelen Esbobor som känner sig ensamman och ensamhetens inverkan på människornas välbefinnande. Att minska ensamhet och främja gemenskap är också enligt Berättelsen om Esbo mål i välfärdsplanen 2026–2029 i alla åldersgrupper.

På Esbo stad strävar vi efter konkreta åtgärder för att minska ensamhet och öka gemenskap. Ett exempel på detta är understöd för främjande av hälsa, välfärd och delaktighet, med vilka vi stöder organisationernas

arbete för att nå dem som lider av ensamhet. Organisationerna producerar verksamhet med låg tröskel och största delen av organisationsaktörerna är frivilliga. Genom sin verksamhet strävar de efter att finna ensamma som kan delta i deras verksamhet.

I daghem och skolor är identifiering av ensamhet en del av den dagliga verksamheten. Idrotts- och kulturtjänsterna har inkluderat avgiftsfria väntjänster i sin verksamhet. Invandrantjänsterna och Hello Espoo-verksamheten hjälper människor att hitta Esbo stads tjänster där det är möjligt att träffa nya människor.

Förslaget att fira de ensammas 13.2, strax före Alla hjärtans dag 14.2, är fint och värt att understöda. Lanseringen av en ny temadagdagen kräver dock interna resurser, vilket bör beaktas när beslut fattas, så att kommunikationen om dagen ska bli så effektiv som möjligt.

## **Beslutshistoria**

Stadsstyrelsen 13.4.2026 § 125

### **Förslag**

Föredragande  
Stadsdirektör Kai Mykkänen

Stadsstyrelsen föreslår att fullmäktige antecknar redogörelsen för kännedom som svar på ledamot Helena Marttilas m.fl. motion 8.12.2025 om att fira de ensammas dag och konstaterar att motionen är slutbehandlad.

### **Beslut**

Stadsstyrelsen:  
Föredragandens förslag godkändes enhälligt.

## **Beslutshistoria**

### **Bilaga**

### **Tilläggsmaterial**

- Valtuustoaloite Espoo alkaa viettää yksinäisten päivää ystävänpäivän aattona

### **För kännedom**