Valtuustoaloite turvaruoan huomioimisesta Espoon varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

Turvaruoalla tarkoitetaan lapselle tai nuorelle turvalliseksi, ennakoitavaksi ja syötäväksi koettua ruokaa. Erityisesti neurokirjon lapsille, aistisäätelyn haasteita omaaville tai muuten valikoivasti syöville lapsille kouluruokailu voi olla kuormittava tilanne, jos tarjolla oleva ruoka ei ole heille syötävää esimerkiksi rakenteen, maun, ulkonäön tai hajun vuoksi. Tällöin lapsi saattaa jäädä kokonaan syömättä koulupäivän aikana. Tämä heikentää jaksamista, keskittymistä ja oppimista sekä voi lisätä kuormitusta ja haastavaa käyttäytymistä koulupäivän aikana.

Viime aikoina aiheesta on käyty laajaa julkista keskustelua, ja useissa kunnissa useissa kunnissa tämä jo käytössä (mm. Tampere, Turku, Vantaa jne. ja myös naapurikaupunki Helsingissä) ja näissä kunnissa on ryhdytty selvittämään tai kehittämään käytäntöjä, joilla varmistetaan, että jokaisella lapsella olisi mahdollisuus syödä koulupäivän aikana edes jotakin.

Kyse ei ole erityisruokavalioista lääketieteellisessä mielessä, vaan arjen toimivista ratkaisuista, joilla tuetaan lapsen hyvinvointia ja koulunkäyntiä. Espoon strategiassa korostetaan lasten ja nuorten hyvinvointia, yhdenvertaisuutta sekä inklusiivista koulua. Turvaruokaan liittyvät käytännöt kytkeytyvät suoraan näihin tavoitteisiin. Kyse on pienestä mutta vaikuttavasta asiasta: siitä, että jokainen lapsi voi koulupäivän aikana syödä jotakin.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Espoon kaupunki:

1. selvittää, miten turvaruokaan liittyvät tarpeet on tällä hetkellä tunnistettu ja huomioitu varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

2. kartoittaa, millaisia käytäntöjä muissa kunnissa on käytössä turvaruoan mahdollistamiseksi

3. laatii ohjeistuksen tai toimintamallin, jolla varmistetaan, että lapselle voidaan tarvittaessa tarjota yksinkertainen, turvalliseksi koettu ruokavaihtoehto koulupäivän aikana

4. varmistaa, että koulun henkilöstöllä on riittävä tieto ja osaaminen tunnistaa tilanteet, joissa lapsi jää syömättä aistisäätelyn tai muun syömiseen liittyvän haasteen vuoksi sekä

5. huomioi turvaruokaan liittyvät ratkaisut osana oppimisen tuen kokonaisuutta ja oppilaan hyvinvoinnin tukemista ja

6. pyytää asiasta mahdollisesti tarvittavat lausunnot (Nuorisovaltuusto, Espoon vammaisneuvosto, kasvun ja oppimisen lautakunta jne.).

Walls Mika-Erik

Värmälä Johanna

Rodriguez Elina

Ahlroos Tiina

Sielo Susanna

Nevanlinna Risto

Hukari Hanna

Keisteri-Sipilä Elli

Saarentaus Elina

Ahonen Emmi

Karimäki Johanna

Lievonen Mikko

Kokko Elina

Tiitinen Helena