



ESPOON KAUPUNKI
ESBO STAD

Liikuntapalvelut
Liikuntajohtaja

Viranhaltijapäätös
Yleiset asiat

05.11.2025

1 (2)
§ 11/2025
4178/02.05.02/2025

Espoon kaupunki, Liikuntapalvelut

Liikunnan ja urheilun hankehakemus perheliikuntaneuvonnan pilotoimiseksi

Viranhaltijapäätös 05.11.2025, Yleiset asiat 11/2025

Asianumero 4178/02.05.02/2025

Päätöksen tekijä

Liikuntajohtaja Merra Martti

Päätös

Päätin, että Liikunnan ja Urheilun tulossyksikkö hakee hankerahoitusta Opetus- ja Kulttuuriministeriön Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan hausta.

Päätöksen perustelut

Hanke on Liikunnan ja Urheilun kehittämistoimintaa ja sen tarkoituksena on laajentaa liikuntaneuvontaa. Hankkeessa kehitetään uusia toimintamalleja ja palveluntarjoajaketjuja mahdollistamaan olemassa olevan liikuntaneuvonnan laajentaminen lapsiperheille. Hankkeen kokonaisbudjetti on 64544 euroa ja Espoon osuus on 25818 euroa (40%). Pilotoinnin kautta haetaan parhaat yhteistyömallit liikuntaneuvonnasta eniten hyötyvien perheiden löytämiseksi.

Hankkeen tavoite on pilotoida lapsiperheille suunnattua liikuntaneuvontaa, jotta sitä voidaan tarjota jatkossa yhtenä palveluna. Tätä tehdään yhteistyössä varhaiskasvatuksen, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen perhekeskusten, asukaspuistojen, yhdistysten ja seurojen kanssa. Liikuntaneuvonta sisältää sekä liikuntainfon ja liikuntatietoisuuden jakamista ja käytännön liikunnan järjestämistä perheille.

Neuvontaa toteutetaan ryhmämuotoisesti tai yhdelle perheelle kerrallaan. Järjestämme matalan kynnyksen toimintaa laajasti lapsiperheille tutuissa toimintaympäristöissä ja lähiluonnossa. Tällä toimintatavalla madalletaan liikkeelle lähtemisen kynnystä. Perheiden liikuntaneuvonnalla varmistetaan yhdenvertaiset mahdollisuudet liikunnallisiin kokemuksiin ja tuetaan aktiivisempien elintapojen omaksumista.



ESPOON KAUPUNKI
ESBO STAD

Liikuntapalvelut
Liikuntajohtaja

Viranhaltijapäätös
Yleiset asiat

05.11.2025

2 (2)
§ 11/2025
4178/02.05.02/2025

Toimivalta

Elinvoiman tulosalueen toimintaohje, Liikunnan ja urheilun tulossyksikkö, 34 § kohta 3.

Päätöksen valmistelija ja lisätiedot

Laakso Maria
Laakso Maria
etunimi.sukunimi@espoo.fi
Puhelin 09 816 21

Liitteet ja muutoksenhakuohje

- 1 Oikaisuvaatimusohje (kuntalaki) liikunta- ja hyvinvointi ltk

Tiedoksi

Tämä päätös on allekirjoitettu sähköisesti ja julkaistu yleisessä tietoverkossa.